Έντυπο 4

Ποιο είναι το πρόβλημα;
Ότι του κάνουν αρνητικά σχόλεια.

Ποιες είναι οι πιθανές λύσεις;

Τί μπορούν να κάνουν τα παιδιά που εμπλέκονται; Να υπερασπίσουν τον Γιώργο.

Τί μπορούν να κάνουν οι συμμαθητές/τριές τους; Να ενημερώσουν τον καθηγητή τι γίνεται.

Τί μπορούν να κάνουν οι εκπαιδευτικοί; Να ενημερώσουν τους γονείς τι έγινε και να μιλήσουν με τα παιδία.

Για κάθε πιθανή λύση σκέφτομαι:

Είναι ασφαλής;/Είναι στο πλαίσιο της επιθυμητής συμπεριφοράς;
Δεν είναι ασφαλής και δεν είναι στο πλαίσιο της επιθυμητής συμπεριφοράς

Είναι δίκαιη;
Δεν είναι δίκαιη

Πώς νιώθουν τα εμπλεκόμενα μέλη;
Νιώθουν ικανοποιημένα.

Τι μπορεί να μην πάει καλά;
Να τον χτυπήσουν.

Ποιο μπορεί να είναι το όφελος επιλογής της συγκεκριμένης λύσης; Για ποιους; Υπό ποιες συνθήκες; Πώς εκφράζονται οι συγκεκριμένες αξίες;
Τα οφέλη αυτής επιλογής θα είναι τα εξής:
- Το παιδί θα μάθει να διαχειρίζεται σωστά αυτές καταστάσεις
- Θα αισθάνεται καλύτερα για τον εαυτό του
- Θα βελτιωθεί η συναισθηματική/ψυχολογική κατάσταση/νοημοσύνη του.

Επίλεξε τη λύση και αποτύπωσέ την.
Να μιλήσει με έναν ενήλικα που τον εμπιστεύεται και ίδιως με ένα σύμβουλο ψυχικής υγείας.

© Διαδρομές ΙΙ, Εργαστήριο Σχολικής Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ (2024-2025)

Έντυπο 4

Ποιο είναι το πρόβλημα;

Δεν έχει πολλούς φίλους και κάποια παιδιά από την αλλη τάξη τον ενοχλούν.

Ποιες είναι οι πιθανές λύσεις;

Τί μπορούν να κάνουν τα παιδιά που εμπλέκονται; Να ενημερώσουν να το κάνουν

Τί μπορούν να κάνουν οι συμμαθητές/τριές τους; Να κάνουν παρέα με το παιδί

Τί μπορούν να κάνουν οι εκπαιδευτικοί; Να συζητήσουν με τα παιδιά

Για κάθε πιθανή λύση σκέφτομαι:

Είναι ασφαλής;/Είναι στο πλαίσιο της επιθυμητής συμπεριφοράς;
Ναι είναι στο πλαίσιο της επιθυμητής συμπεριφοράς

Είναι δίκαιη;
Ναι

Πώς νιώθουν τα εμπλεκόμενα μέλη;
Μπορεί να νιώθουν περιφάνεια καθώς δεν τους νοιάζει πως νιώθει ο άλλος

Τι μπορεί να μην πάει καλά;
Μπορεί να μην πάει την βοήθεια που χρειάζεται.

Ποιο μπορεί να είναι το όφελος επιλογής της συγκεκριμένης λύσης; Για ποιους; Υπό ποιες συνθήκες; Πώς εκφράζονται οι συγκεκριμένες αξίες;
Ότι οι καθηγητές θα είναι ενημερωμένοι. Όφελος θα έχει το παιδί. Υπο καλές συνθήκες. Εκφράζονται με την συμπεριφορά των παιδιών.

Επίλεξε τη λύση και αποτύπωσέ την.
Να κάτσουν να το συζητήσουν με τους εκπαιδευτικούς

© Διαδρομές ΙΙ, Εργαστήριο Σχολικής Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ (2024-2025)

Έντυπο 4

Ποιο είναι το πρόβλημα;
Η Μαρία και ο Αντώνης δεν θέλουν τον Δημήτρη

Ποιες είναι οι πιθανές λύσεις;

Τί μπορούν να κάνουν τα παιδιά που εμπλέκονται; να πάνε σε ψυχολόγο και να βρίσκουν το πρόβλημα

Τί μπορούν να κάνουν οι συμμαθητές/τριές τους; Να ανασεφθούν στη διεύθυνση

Τί μπορούν να κάνουν οι εκπαιδευτικοί; Να κάνουν δασκεψη για το bullying

Για κάθε πιθανή λύση σκέφτομαι:

Είναι ασφαλής;/Είναι στο πλαίσιο της επιθυμητής συμπεριφοράς;
Ναι

Είναι δίκαιη;
Ναι, όλοι θα επωφεληθούν

Πώς νιώθουν τα εμπλεκόμενα μέλη;
Ο Δημήτρης μπορεί να νιώθει θυμό λύπη, φόβο και μοναξιά

Τι μπορεί να μην πάει καλά;
Τα αγόρια μπορεί να η Μαρία και ο Αντώνης να μη θέλουν να πάνε στον ψυχολόγο και να μην θέλουν να βοηθήσουν τον Δημήτρη

Ποιο μπορεί να είναι το όφελος επιλογής της συγκεκριμένης λύσης; Για ποιους; Υπό ποιες συνθήκες; Πώς εκφράζονται οι συγκεκριμένες αξίες;
Να υπάρχει ομόνοια

Επίλεξε τη λύση και αποτύπωσέ την.
Μπορούν να απευθύνουν στη διεύθυνση του σχολείου όπως να μιλήσει και ένας ενήλικας για να βοηθήσει και η γυμνή του.

© Διαδρομές ΙΙ, Εργαστήριο Σχολικής Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ (2024-2025)

Έντυπο 4

Ποιο είναι το πρόβλημα;
Το bulling μέσω ηλεκτρονικών συσκευών
αλλά και από κοντά

Ποιες είναι οι πιθανές λύσεις;

Τί μπορούν να κάνουν τα παιδιά που εμπλέκονται; Να σταματήσουν να τον κοροϊδεύουν / Να μιλήσει σε κάποιο ειδικό.

Τί μπορούν να κάνουν οι συμμαθητές/τριές τους; Να μιλήσουνε και να τον υπερασπιστούν (δισυθμιή/ενιαί)

Τί μπορούν να κάνουν οι εκπαιδευτικοί; Να μιλήσουνε σε κάποιο ειδικό.

Για κάθε πιθανή λύση σκέφτομαι:

Είναι ασφαλής;/Είναι στο πλαίσιο της επιθυμητής συμπεριφοράς;
Είναι θα βοηθήσουνε τη κατάσταση

Είναι δίκαιη;
Είναι γιατί μετά θα είναι όλοι εντάξει

Πώς νιώθουν τα εμπλεκόμενα μέλη;

Τι μπορεί να μην πάει καλά;

Ποιο μπορεί να είναι το όφελος επιλογής της συγκεκριμένης λύσης; Για ποιους; Υπό