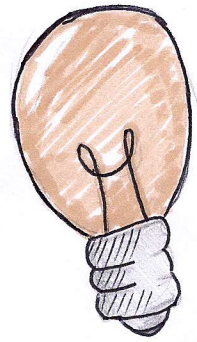


ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ

Τι καταγράψαμε
σε σχέση με τους στόχους
και τη συμπεριφορά μας;

Παρόλο που προσπαθήσαμε να έρθουμε κοντά με τους συμμαθητές μας, το αποτέλεσμα έφινε σταθερό. Όπως, υπάρχει επικοινωνία και συνεργασία εντός των ομάδων χωρίς όμως να ανταλλάσσουν περαιτέρω. Ευελπιστούμε να χειραγωγηθούν τα χαίδια και να υπάρχει αρμονία.



Πώς μπορούμε να διαχειρι-
στούμε δυσάρεστα συναισθήματα;

Αυτό το θέμα πλαισιώνεται απόλυτα στον καθένα, παρόλα αυτά υπάρχουν κάποιες λύσεις που μπορούμε να ακολουθή-
σουμε. Όπως η απασχόληση μέσω δραστηριοτήτων και αθλημάτων.
Αλλά και πολύ σημαντική είναι η επικοινωνία έτσι ώστε να
εξωτερικεύσουμε τα συναισθήματα μας καθώς είναι δυνατό να
βρούμε προαφέρει λύσεις που εκείνοι δεν είχαμε σκεφτεί.

Ποιο όφελος προκύπτει
από την ομαδική εργασία;

Μέσω της ομαδικής εργασίας αναπτύσσεται το αίσθημα της ομαδικό-
τητας και της συνεργασίας, αυξάνεται το αίσθημα του "ανήκειν",
και επικρατεί συμπεριληψή. Συνδέονται οι δεσμοί με τους
συμμαθητές μας και αναπροσαρμόζει τις σχέσεις.

Οι Ανώνυμοι!

* Τι καταφέραμε σε σχέση με τους στόχους και τη συμπεριφορά μας;

NEWSIS

Καταφέραμε να ανεχτούμε ο ένας τον άλλον χωρίς εντάσεις ~~και~~ ~~τη~~ που διαφωνίες. Να βρούμε και διατηρούμε για όλη την χρονιά καλή σχέση με όλους τους μέλη της ομάδας μας.

2 Πώς μπορούμε να διαχειρι- τούμε δυσάρεστα συναισθή- ματά μας;

Δυσάρεστα γεγονότα μπορούν να αντιμετωπιστούν όταν κάνουμε ντύχμα τον εαυτό μας και με τους σωστούς ανθρώπους δίπλα μας, και σε συνημμένες περιπτώσεις με αναζήτηση βοήθειας από εμάς.

3 Ποιο όφελος προκύπτει από την ομαδική εργασία;

Μαθαίνουμε να επικοινωνούμε και να συνεργαζόμαστε κάτι το οποίο θα είναι πολύ χρήσιμο για την μελλοντική μας δου-
ρεία και με την καθημερινή επικοινωνία μας με τον έξω κόσμο



Όνομα ομάδας: Tungtungtung ~~sap~~ mei

ΑΠΟΤΙ ΜΗΣΗ ΔΡΑΣΗΣ

*Τι καταφέραμε σε σχέση με τους διόχους και σχέση υπερπαραποές μας;

Γινάμε πιο ευπρόσδεκτοι, γινάμε πιο διαφανή, αποτήσαμε γινάμε, γινάμε ότι κάποιοι εκπαιδευτές μας έχουν κρυφό γινάμε στην ηθολογία, διακρίναμε με το σεαίρο, τις επιδερμικές επιδερμικές, καθύστερη επιδερμικές, γινάμε πιο άνετοι με τους εκπαιδευτές

88 Πως μπορούμε να διακριπιοποιήσουμε διόχους είναι διόχους μας;

να γινάμε με άλλους γινάμε, να γινάμε διόχους είναι εαυτός μας γιατί μπορεί να χειροτερέψει την ψυχολογική μας κατάσταση,

9 Ποιο ύψος προκίνησε από την επιδερμική εργασία;

κοινωνικότητα, αφοσιωτικότητα, είχαμε διόχους είναι από τους μετέωρους οι εντάσεις και επιδερμικές και υβριδικές υπερπαραποές