

Δρ. Αν. Γε. Νε. Η. Σ.

Θύμια

- Όταν κάποιος μας φωνάζει
- Ψηλοφωνία

• Μια έντονη ψυχολογική κατάσταση

• Καταγράφουμε τον διάλογο

• Εσωτερική διαμάχη

• Βρισιές

• Φωνές

• Άλλος συμπεριφορά



• Ήματα



Σου πέρασε τη βειρά σου
 Καταίνω
 Καταίνω κάνει πιο πέρα
 Εσύ - δε παρακαλώ όχι είναι
 η δική του βειρά
 Αυτός είναι κάνει πιο πέρα
 Εσύ - Όχι
 Και επέρχει η βειρά σου

Λαϊκός Τρόπος

Σου πέρασε σου βειρά σου
 Καταίνω
 Καταίνω - Καταίνω πέρα
 Εσύ - Όχι!! Τι βειρά σου είναι!
 Καταίνω - Αυτός πέρασε * @ *
 Εσύ - * * * ! , @ ! * @

Διαχειρίσου την κατάσταση σωστά!

Πάντα υπάρχει μια

Λύση



Θυμός



- Να βρισιέται
- Το σκόρπιο
- η κουράση
- αόριστα
- τα ψέματα
- Μάουζ
- παρτέρι
- 3 διαπραγματευτές
- Ολυμπιακός
- Ο Μαρινάκης
- Kicks academy
- Μάριος
- 9 ζευγάρια
- φορτωτής
- 7 επιμήχανοι
- Θυρά 13
- Θύρα 7
- George

- HEK
- ΠΑΟΚ

- Χρήστος
- Νουν
- Σκουτό
- Venizelos
- Fourpie
- Voodoo
- fall
- Γιού
- Παναθηναϊκού

Κων. Χαϊνός. Θάλασσα Γλυφών 3.επ.

- Voodoo
- προσπαθείτε να ηρεμώσετε
- δεν σκοπεύω να πάω
- ~~Ευρωπαϊκή~~ Ευρώπη
- 1/2
- αγανάκτηση



Φόβος

Phobias and aversions

Free books Van

Σκοτάδι

RUN!!!

Thriller

Συναισθηματική βοήθεια από κληρονομικά κληρονομικά

τρόπος

Ασκήσια παραδείγματα

Βοήθεια!!!

Clown

X Φόβος

Φόβος

Μεταξύ των ανθρώπων είναι διαφορετικό, αλλά είναι το ίδιο για όλους.

Διαγνωστικά

Βαθιά άσπινθη

καθυστέρηση

Επιληψία

Ελαττωμένα μέτρα

Υπερβολή

Όφρια Σουα










Εποχή

Ο φόβος μπορεί να μετατρέψει τον άνθρωπο και τον κτηνικό κόσμο.

τέρας του κόσμου

Σοβαρά περιπτώσεις

Χαρά!

Αγάπη. Οι φίλοι μας, μας προκαλούνε χαρά.
 Αγάπη. Οι διακοπές μας προκαλούνε χαρά.
 Ερησιτοσύνη. Η θάλασσα μας προκαλεί χαρά.
 Σοκολάτα. Το φαγητό μας προκαλεί χαρά.
 Λουλούδια. Όταν κάποιος μας αγκαλιάζει μας προκαλεί χαρά.
 Τα δώρα μας προκαλούνε χαρά. Η οικογένεια μας. Συνεργασία.

Σχολείο

↓
Τεστ-Διαγωνίσματα

Γονείς ↔ Φίλοι
Τσακωμοί Διαφωνίες

ΑΓΧΟΣ



απογοήτευση

3 βαθιές ανάσες

Εκφράζω τα συναισθήματά μου - αγανάκτηση

ξεσπάμε

♦ θετικές σκέψεις ♦

ανάζη συντροφιάς
και βοήθειας

Καθημερινότητα / Προπονήσεις → νίσιον