

ΕΚΠΑ

Διαδρομές στην Πόλη ΙΙ

Ενότητα 4: «Ανασκόπηση / Κλείσιμο Προγράμματος»

Θυμόμαστε & συζητάμε

3^ο Γυμνάσιο Κορωπίου

Τι καταφέραμε σε σχέση με τους στόχους που βάλαμε στην τάξη μας για τη συμπεριφορά και με ποιο τρόπο;

- Γίναμε ομάδα.
- Μάθαμε να συζητάμε ό,τι μας απασχολεί.
- Αναπτύξαμε ένα πιο φιλικό κλίμα στην τάξη.
- Γνωριστήκαμε καλύτερα.
- Καταφέραμε να δημιουργήσουμε όμορφες δημιουργικές ομαδικές εργασίες
- Νιώθουμε ασφάλεια

Τι μάθαμε για τον τρόπο/τους τρόπους που μπορούμε να διαχειριστούμε τα δυσάρεστα συναισθήματά μας;

- ❖ Μιλάμε στους ανθρώπους που εμπιστευόμαστε για τα δυσάρεστα συναισθήματά μας και τα αποδεχόμαστε
- ❖ Δείχνουμε κατανόηση στα συναισθήματα των άλλων
- ❖ Μάθαμε να διαχειριζόμαστε καλύτερα τις διαφωνίες με συζήτηση
- ❖ Γνωριστήκαμε καλύτερα ώστε να σεβόμαστε ο ένας τα όρια του άλλου

Τι μας βοηθά να επιλύουμε τις συγκρούσεις/προβλήματα που αντιμετωπίζουμε στο σχολείο μας;

- ✓ Να μιλήσουμε για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε σε ανθρώπους που εμπιστευόμαστε
- ✓ Απομακρύνομαι από την σύγκρουση/διαφωνία, παίρνω χώρο να σκεφτώ
- ✓ Ηρεμούμε παίρνοντας ανάσες /μέσω σωματικής άσκησης
- ✓ Απευθυνόμαστε σε καθηγητή /σύμβουλο σχολικής ζωής

Τι μας άρεσε γενικά από τις δραστηριότητες που κάναμε στην τάξη;

- Οργανωθήκαμε σε ομάδες
- Συνεργαστήκαμε και ανταλλάξαμε απόψεις μεταξύ μας και με τους καθηγητές.
- Ενισχύσαμε τη δημιουργικότητα και τη φαντασία μας για την υλοποίηση των εργασιών

